



GUIDE D'ANIMATION

TABLE DES MATIÈRES

1: Mot de bienvenue.....	1
2: Les missions.....	2
Planifier une mission.....	2
La fête de la réussite et le rapport de mission.....	3
3: Conseils pour l'animation d'un Club Éco Héros.....	4
Le lieu, la fréquence et la durée des rencontres.....	4
Le recrutement.....	5
Les rencontres du club.....	6
La première rencontre.....	7
4: Le soutien aux Clubs Éco Héros.....	8
Éco Héros.....	



1: MOT DE BIENVENUE

Nous vous souhaitons la bienvenue dans la communauté nationale des Clubs Éco Héros !

Conçus pour les éducateurs par des éducateurs, les Clubs Éco Héros proposent un moyen facile et amusant d'organiser un éco-club pour les enfants de votre école ou de votre collectivité. Le fondement des Clubs Éco Héros est l'appui à l'action écologique menée par des enfants : pour un enfant, l'action et la réflexion constituent la meilleure stratégie d'apprentissage et de développement des habiletés.

Les activités des Clubs Éco Héros s'articulent sur des missions motivantes comme « Troc tes trucs » et « Grand Nettoyage ». Tout en réalisant leur mission, les enfants s'éduquent à des enjeux environnementaux tels que l'empreinte carbone ou l'impact des débris sur l'environnement, et conçoivent et réalisent un projet d'action. Ils constatent qu'ils peuvent contribuer à rendre leur collectivité plus écoresponsable !

L'animation d'un club nécessite beaucoup de travail et de planification. C'est ce que nous avons fait pour vous ! Ce guide contient tout ce dont vous avez besoin pour simplifier le démarrage et l'animation d'un club. Nous reconnaissons aussi que chaque animatrice ou animateur a vécu un cheminement et des expériences qui lui sont propres. Vous pouvez donc utiliser ce guide autant ou aussi peu que vous en aurez besoin.

En participant aux Clubs Éco Héros, vous pourrez guider les enfants de votre localité dans l'apprentissage et la réalisation d'actions écologiques indispensables.

Ensemble, nous pouvons concrétiser un avenir positif !

Les avantages d'un Club Éco Héros :

- ✓ Des missions collectives prêtes à réaliser
- ✓ Des ressources d'orientation et de soutien
- ✓ La compatibilité avec la certification ÉcoÉcoles
- ✓ Une reconnaissance par la participation à une communauté nationale



2: LES MISSIONS

LA PREMIÈRE ÉTAPE EST DE CHOISIR UNE MISSION.

Quand vous ouvrez une session dans votre compte des Clubs Éco Héros, la plateforme vous propose un choix de missions. Chaque mission a trait à un enjeu environnemental. Les membres du club commencent par enrichir leurs connaissances sur le sujet par des moyens interactifs, puis ils dirigent la réalisation d'un projet dans leur collectivité.

Après avoir choisi une mission, vous recevrez tout le nécessaire pour aider votre club à la réussir. Il n'y a pas d'ordre particulier à respecter dans le choix des missions.

Chaque trousse de mission contient :

- ✓ Le contenu suggéré de chaque rencontre
- ✓ De l'information contextuelle et des notes sur la planification de la mission
- ✓ Une trousse complète comprenant des modèles organisationnels, des feuilles de suivi et un journal de réflexion

Planifier une mission

Chaque mission se décline en cinq étapes. Chaque étape comporte une marche à suivre détaillée et du matériel d'appoint :

1^{RE} ÉTAPE : RECHERCHE ET REMUE-MÉNINGES – Les membres du club étudient un enjeu environnemental à l'aide des ressources et des activités proposées.

2^E ÉTAPE : PLANIFICATION – Les membres du club conçoivent un projet d'action pour remédier à l'enjeu dans leur collectivité et établissent un plan en remplissant les documents fournis.

3^E ÉTAPE : PRÉPARATION – Les membres du club réalisent le plan de projet en suivant le tableau des tâches créé à la 2^e étape.

4^E ÉTAPE : RÉALISATION DU PROJET – Suivant le « plan d'événement » établi, les membres du club organisent, réalisent et achèvent leur projet.

5^E ÉTAPE : RÉFLEXION ET FÊTE – Les membres du club analysent l'impact de leur projet, communiquent les résultats à la collectivité, réfléchissent au processus de planification du projet et fêtent leur réussite.

La fête de la réussite et le rapport de mission

Lorsque votre club achève une mission, vous soumettez un rapport de mission en ligne. Une fois le rapport de mission soumis, votre club recevra son certificat de mission !

Éco Héros va aussi souligner votre succès. Les réalisations des clubs sont soulignées dans [le site de Éco Héros](#), dans les réseaux sociaux et dans l'infolettre Ma Classe Éco, de sorte que tout le monde puisse voir l'impact national des Clubs Éco Héros.

Pour finir, place à la fête ! Vous trouverez des idées pour votre fête, par exemple un repas de pizza ou une journée de bricolage, dans le [Document-ressource des Clubs Éco Héros](#).

N'oubliez pas de prendre des photos de votre club en action ! Diffusez-les dans votre collectivité et/ou votre école, et incluez-les à votre rapport de mission pour souligner votre réussite !

IMPORTANT: Assurez-vous d'obtenir l'autorisation des parents avant de publier des photos d'enfants en ligne. Éco Héros sollicite un consentement préalable avant de publier





3: CONSEILS POUR L'ANIMATION D'UN CLUB ÉCO HÉROS

Que vous œuvriez dans l'enseignement ou dans l'animation de groupes communautaires, les quelques conseils de base qui suivent vous aideront à mettre sur pied votre Club Éco Héros. N'oubliez pas que ce programme est très souple : vous pouvez animer votre club de la façon qui convient le mieux à votre groupe.

Le lieu, la fréquence et la durée des rencontres

Les Clubs Éco Héros se réunissent dans des lieux variés : à l'école, au centre communautaire, à la bibliothèque ou même dans un parc. Quand vous choisirez le lieu des rencontres du club, assurez-vous qu'il est confortable et accessible. Les membres du club pourront préparer une affiche à placer sur la porte pendant les rencontres afin de donner une valeur particulière à leur lieu de rencontre.

Nous recommandons aux Clubs Éco Héros de tenir des rencontres hebdomadaires de 40 minutes pendant l'année scolaire. Nos suggestions à ce sujet se fondent sur les clubs qui se réunissent à cette fréquence, mais vous pouvez facilement les adapter à un calendrier différent.

Le recrutement

Il y a toutes sortes de moyens de recruter des membres. Entre autres exemples, vous pouvez diffuser des annonces, coller des affiches ou procéder à un recrutement entre pairs. Si vous cherchez des sources d'inspiration, vous trouverez des suggestions et des modèles dans le [Document-ressource des Clubs Éco Héros](#).

Les rencontres du club

Les champs d'intérêt et la durée d'attention des élèves du primaire ou de l'élémentaire sont très variables. La variété et le plaisir sont donc les principes fondamentaux d'une rencontre stimulante. Voici quelques conseils pour assurer le bon fonctionnement des rencontres du club :

Démontrez votre passion pour le club et pour l'action écologique : Votre enthousiasme contagieux assurera le maintien de l'intérêt des membres.

Donnez l'exemple : Mettez en pratique ce que vous prônez. Montrez votre engagement envers les pratiques écologiques telles que le recyclage, les économies d'énergie et la réduction des déchets.

Instaurez un milieu sûr, solidaire et inclusif : Assurez-vous que chacun peut se faire entendre avec respect et que tous les membres sentent qu'ils ont leur place dans le groupe et qu'ils peuvent y contribuer.

Établissez les règles de base : Il est important de fixer des limites entre les comportements acceptables et inacceptables. Dès la première rencontre, établissez des règles de base acceptées par tous les membres.

Réagissez aux comportements perturbateurs : Ne négligez pas cet aspect important. Le meilleur moyen d'agir est d'intervenir rapidement. Si un membre commence à déranger ses camarades, confiez-lui une tâche particulière.

Documentez les progrès : Gardez une trace des progrès, réalisations et défis du club afin de pouvoir rendre compte de son impact.

Sachez vous adapter : Faites preuve de souplesse en adaptant votre plan de rencontre au besoin. Par exemple, si vous remarquez une certaine lassitude des membres ou un manque d'intérêt pour une activité, apportez des changements. Si vous cherchez des sources d'inspiration, vous trouverez un éventail d'idées de jeux et d'activités dans [le Document-ressource des Clubs Éco Héros](#).

La première rencontre

La première rencontre revêt une importance particulière, car elle établit l'ambiance du club et risque d'être intimidante pour certains. Mais il n'y a pas de quoi vous inquiéter si vous utilisez des moyens

Les porte-noms : Invitez les membres à arborer un porte-nom, surtout s'ils ne se connaissent pas déjà.

La décoration : Décorez le lieu de la rencontre avec des affiches illustrant des thèmes environnementaux.

Les présentations : Présentez-vous aux membres et expliquez-leur votre passion pour l'environnement.

L'exposé des objectifs : Au début de la rencontre, décrivez les buts et objectifs du club. Soulignez que le club posera des gestes afin d'avoir des effets positifs concrets sur sa collectivité.

Les activités d'amorce : Même si les enfants se connaissent déjà, les activités d'amorce sont un moyen amusant d'aider les membres à mieux se connaître et d'instaurer une ambiance de camaraderie dans le club. Vous trouverez des suggestions d'activités d'amorce dans [le Document-ressource des Clubs Éco Héros](#).

L'ébauche d'un plan : Lancez un remue-méninges sur les sujets qui sont importants pour les membres, puis servez-vous de leurs suggestions pour guider le choix de votre mission et des événements et activités à envisager. Impliquez les enfants dans la prise de décision.

Le choix du nom du club : Vous pouvez vous appeler simplement le « Club Éco Héros » ou choisir un nom représentatif de votre collectivité ou de votre école.

Et surtout, amusez-vous !



4: LE SOUTIEN AUX CLUBS ÉCO HÉROS

Vous rencontrez des problèmes, vous avez besoin d'aide, vous voulez parler d'une méthode qui a fonctionné pour vous ? Écrivez-nous à clubs@ecoheros.ca. Nous aimerions beaucoup avoir de vos nouvelles !

BIENVENUE AUX COMMENTAIRES

Nous aimerions savoir comment va votre club et quelles missions vous êtes en voie de réaliser. L'amélioration continue du programme fait partie de nos priorités ; vos commentaires sont donc les bienvenus.

Nous vous remercions d'avoir pris l'initiative de soutenir la nouvelle génération de leaders de l'environnement !

Éco Héros

Éco Héros, l'organisme de conservation destiné aux enfants, a pour objectif d'inculquer à tous les enfants du Canada des connaissances sur l'environnement, un esprit positif et la confiance voulue pour agir. Pour ce faire, nous proposons une gamme de programmes gratuits auxquels les enfants peuvent participer à l'école, à la maison et dans leur collectivité. Tous ces programmes sont éducatifs et motivants, mais surtout, ils montrent aux enfants qu'il n'est pas trop tard pour aider la planète et que les gestes que nous posons aujourd'hui auront bel et bien de l'importance demain.



L'écoanxiété

L'écoanxiété est la détresse que l'on ressent face à l'avenir de l'environnement. Les craintes de la nouvelle génération quant à ce qui l'attend sont compréhensibles, compte tenu de toutes les nouvelles qui circulent au sujet des changements climatiques et des désastres écologiques.

Pour les adultes, le meilleur moyen d'aider les jeunes est de guider et de soutenir leur action écologique. Dans une recherche sur l'écoanxiété chez les enfants et leurs parents, [Éco Héros et Ipsos Canada \(2021\)](#) relèvent cinq forces motrices de l'action écologique :

L'EMPATHIE : Offrir un espace et des occasions pour discuter des changements climatiques et d'autres préoccupations environnementales.

L'ÉDUCATION : Offrir des occasions d'apprentissage sur les changements climatiques et suggérer des gestes à poser pour protéger les milieux naturels.

L'INTENDANCE ENVIRONNEMENTALE : Trouver des occasions de passer davantage de temps en plein air, afin de cultiver un lien profond avec la nature et d'amener les enfants à mettre en œuvre de nouveaux moyens concrets de protéger les milieux naturels.

L'ENTHOUSIASME : Présenter les activités de conservation et d'apprentissage sur l'environnement naturel comme des événements que les enfants auront hâte de vivre.

L'HABILITATION : Donner aux enfants des moyens d'apprendre aux adultes à protéger la nature.

Le programme des Clubs Éco Héros a été conçu dans l'optique de ces cinq forces motrices. En participant aux missions de leur club, les enfants s'éduquent à des enjeux environnementaux tels que les changements climatiques et la perte de biodiversité et constatent qu'ils peuvent contribuer à rendre leur collectivité plus écoresponsable.

Les Clubs Éco Héros ont pour visée d'habiliter les jeunes personnes et de leur démontrer que la collaboration et l'éducation d'autrui font progresser la réponse aux enjeux environnementaux. Ce programme procure aux enfants d'excellentes occasions de manifester leur leadership ; il les encourage à adopter des habitudes viables et il renforce leurs liens avec leur école ou leur collectivité.